



# การพยาบาลสตรี ในระยะตั้งครรภ์และระยะคลอด

การพยาบาลสตรี ระยะตั้งครรภ์และระยะคลอด  
WY157 ม516ก 2562 ก 1



Barcode \*10049795\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.มาลีวัล เลิศสาครศิริ

# สารบัญ

หน้า

<b>บทที่ 1 การปฏิสนธิ การเจริญเติบโต และพัฒนาการของทารกในครรภ์</b>	<b>1</b>
ความหมายการปฏิสนธิ	2
การฝังตัวของไข่ที่ถูกผสมพันธุ์และการเจริญเติบโตของรก	4
พัฒนาการของตัวอ่อนหลังการฝังตัว	12
การเกิดสายสะดือและเยื่อหุ้มเด็ก	15
น้ำหล่อเด็ก	18
การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	19
การไหลเวียนโลหิตของทารกขณะอยู่ในครรภ์	24
ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการของทารกในครรภ์	29
แบบฝึกหัด	34
บรรณานุกรม	37
Mind mapping	38
<b>บทที่ 2 การตั้งครรภ์</b>	<b>39</b>
คำศัพท์เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด	39
การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	40
อาการและอาการแสดงของการตั้งครรภ์	42
การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตสังคมของการตั้งครรภ์	47
แบบฝึกหัด	73
บรรณานุกรม	74
Mind mapping	76
<b>บทที่ 3 การพยาบาลในระยะตั้งครรภ์</b>	<b>77</b>
ความหมายและวัตถุประสงค์ของการพยาบาลสตรีในระยะตั้งครรภ์	78
การฝากครรภ์	78
การให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในขณะตั้งครรภ์	95

	<b>หน้า</b>
การดูแลสตรีตั้งครรภ์แนวใหม่ขององค์การอนามัยโลก	102
การบริหารร่างกายในระยะตั้งครรภ์	111
การพยาบาลสตรีที่มีอาการไม่สุขสบายในระยะตั้งครรภ์	118
แบบฝึกหัด	127
บรรณานุกรม	129
Mind mapping	131
<b>บทที่ 4 การคลอด</b>	<b>133</b>
ความหมายของการคลอด	133
องค์ประกอบของการคลอด	134
สรีรวิทยาของการเจ็บครรภ์และการหดตัวของมดลูก	141
อาการและอาการแสดงเมื่อใกล้คลอด	145
แบบฝึกหัด	147
บรรณานุกรม	148
Mind mapping	150
<b>บทที่ 5 การพยาบาลในระยะคลอด</b>	<b>151</b>
ระยะของการคลอด	151
ระยะที่ 1 ของการคลอด	153
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 1 ของการคลอด	154
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของผู้คลอดในระยะที่ 1	161
ของการคลอด	
การพยาบาลมารดาในระยะที่ 1 ของการคลอด	163
ระยะที่ 2 ของการคลอด	175
อาการแสดงผู้คลอดเข้าสู่ระยะที่ 2 ของการคลอด	176
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและจิตสังคมในระยะที่ 2	177
ของการคลอด	
กลไกการคลอด	178
การพยาบาลในระยะที่ 2 ของการคลอด	183

	หน้า
การทำคลอดปกติ	188
ระยะที่ 3 ของการคลอด	197
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 3 ของการคลอด	198
การลอกตัวของรกออกจากผนังของมดลูก	198
อาการแสดงของรกลอกตัว	199
การพยาบาลในระยะที่ 3 ของการคลอด	200
การทำคลอดรก	202
การตรวจรกและเยื่อหุ้มทารก	204
การเย็บซ่อมแซมฝีเย็บ	207
การพยาบาลในระยะที่ 4 ของการคลอด	210
แบบฝึกหัด	213
บรรณานุกรม	215
Mind mapping	217
<b>บทที่ 6 บทบาทของพยาบาลในการระงับความเจ็บปวดจากการคลอด</b>	<b>219</b>
สาเหตุของการเจ็บครรภ์	220
สรีรวิทยาของการเจ็บครรภ์	222
ผลของการเจ็บครรภ์	223
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเจ็บปวดในระยะเจ็บครรภ์	225
การระงับความเจ็บปวดในระยะเจ็บครรภ์	230
การควบคุมและบรรเทาความเจ็บปวดแบบไม่ใช้ยา	230
การใช้ยาระงับความรู้สึกและยาสลบควบคุมความเจ็บปวด	235
การพยาบาลผู้คลอดก่อนและหลังให้ยาระงับปวด	237
แบบฝึกหัด	250
บรรณานุกรม	253
Mind mapping	254